



# 糸魚川市 子育てお役立ちブック



## —目次—

◇はじめに

◇健やかな出産のために . . . . . 1

◇子どもが生まれたら . . . . . 2

◇子どもの健康について . . . . . 3

◇糸魚川市は親子の愛着形成を応援します！  
. . . . . 4

◇子育ての基本は  
早寝・早起き・おいしい朝ごはん！ . . . . . 5

◇子どもの能(脳)力を引き出す子育ての極意 . 6

◇親子で越えよう9歳の壁  
～学童期は思春期への準備段階～ . . . . . 7

◇子どもの保育サービス . . . . . 8～9

◇市内の保育園・幼稚園・小学校 . . . . . 10～11

◇みんなで一緒に仲間づくり . . . . . 12

◇福祉サービス . . . . . 13

◇子どもとおでかけ . . . . . 14

◇子どもの急な病気のときに . . . . . 15

◇糸魚川市内の医療機関 . . . . . 16～17

◇ご相談はこちらへ . . . . . 18～19



# 健やかな出産のために

ときどき…早く赤ちゃんの顔を見たい！  
安心してパパ、ママになるには、まず何をしたらいいの？



## ◆◆妊娠届出書を提出しましょう◆◆

妊娠した時に病院から交付される「妊娠届出書」は、早めに提出してください。届出時に母子健康手帳を交付します。妊娠届出に来庁される前に来庁予約が必要です。詳しくはホームページをご覧ください。

## ◆◆健康診査を受けましょう◆◆

妊娠中、出産後は定期的に健康診査を受けることが大切です。市独自の制度で、健康診査にかかる費用について助成を行っています。

- ・妊婦健康診査 妊娠届出の際に受診票をお渡しします。助成限度額を上限に、全回数の健康診査を助成します。助成限度額を超えた場合や対象外の健康診査費用は自己負担となります。受診票が利用できない病院（産院）の場合、窓口で申請していただくことで、助成限度額を上限に助成します。
- ・産婦健康診査 産婦健診は、2回まで助成します。（おおむね産後2週間、1か月の健康診査）助成方法は、妊婦健康診査と同様です。

## ◆◆妊娠中のご相談は…◆◆

妊娠中に不安や悩みなどがあれば、保健師・栄養士にご相談ください。助産師による訪問指導も行っています。不妊不育症治療費助成を行っています。

## ◆◆パパマママタニティスクール◆◆

講義や沐浴実習等を通して妊娠、出産、育児について学んでいただく教室を開催しています。妊婦さんとそのご家族の方が対象です。詳しくはホームページをご覧ください。

## ◆◆産前・産後サポート事業◆◆

安心して妊娠・出産・育児ができるよう、妊娠中から出産後の相談や、親同士の仲間づくりを行います。マタニティサロンやすくすく赤ちゃん広場も開催します。

## ◆◆産前産後ヘルパー派遣事業◆◆

産前体調不良のため、または産後で家事や育児が困難な家庭に必要なに応じてヘルパーを派遣します。ヘルパー派遣を希望される方は、利用申請書の提出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ◆◆出産応援給付金（出産応援ギフト）◆◆

妊娠・出産時の関連用品の購入や、健康診査のための交通費など、出産までにかかる費用の経済的負担軽減のため、妊婦1人あたり10万円（国の給付金5万円＋市独自のお祝い金5万円）を支給します。

## ◆◆妊産婦医療費助成事業◆◆

県内医療機関を受診された場合は、受給者証を提示してください。

県外医療機関を受診した場合や、受給者証を忘れた場合は、医療機関等の領収証などの必要書類を添付して申請することで、助成を受けることができます。

＜申請に必要なもの＞・領収証（明細がわかるもの）・母子健康手帳・保険証・申請者名義の預金通帳  
◇出産の翌々月末から6か月以内に申請してください。

## ◆◆出産時交通費助成事業◆◆

陣痛等で受診が必要な時に産科医療機関まで利用したタクシー乗車費用の一部を助成します。

利用を希望される方は、利用申請書の提出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## ◆◆出産時宿泊費助成事業◆◆

出産の準備のため産科医療機関の近隣の宿泊施設に宿泊した場合の費用の一部を助成します。

宿泊施設が発行した領収証などの必要書類を添付して申請することで、助成を受けることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

【窓口】 子育て課 子育て支援室 親子健康係、能生・青海事務所 住民係



# 子どもが生まれたら

さあ生まれてきたら、いろいろな手続きがいっぱい。  
かわいい赤ちゃんのためにも、しっかり済ませてくださいね。



## ◆◆「出生届」を出しましょう◆◆

おさんが生まれた日から14日以内に「出生届」の届けが必要です。

【窓口】市民課 住民係

## ◆◆児童手当の手続きをしましょう◆◆

中学校修了前の児童を養育している方に支給される手当です。

支給は年3回、2月・6月・10月の、各10日が振込み日です。

※令和6年10月から対象者及び支給額が拡充されます。詳細は別途ご案内します。

## ◆◆子ども医療費助成の手続きをしましょう◆◆

0歳から高校卒業（満18歳に達する日以後の最初の3月31日）までのお子さんにかかる医療費（保険適用分）を全額助成します。

医療機関窓口等へ健康保険証と一緒に「子ども医療費受給者証」を提示してください。

＜県外受診や受給者証の提示忘れの場合＞

一度医療機関窓口で、医療費の支払いをお願いします。後日、市窓口で払い戻しの手続きが可能です。

-必要なもの-

- ・領収書（半年以内のもの）・受給者証
- ・お子様の健康保険証・受給者名義の預金通帳



## ◆◆子育て応援給付金（子育て応援ギフト）◆◆

おさんの誕生をお祝いし、子育てに必要な用品の購入や育児サービスにかかる費用の経済的負担軽減のため、お子さん1人あたり10万円（国の給付金5万円＋市独自のお祝い金5万円）を支給します。

## ◆◆さんさん子育てサポート事業◆◆



事業の協賛店・協賛企業をご利用の際に、市発行の『さんさん子育てカード』を提示していただくと、割引などのサービスを受けられます。

対象者は、市内に住所があり、18歳未満の子どもと同一世帯の保護者（おじいちゃん、おばあちゃんも可）です。

◎申し込み時は、本人確認ができるものをお持ちください。

【窓口】こども課こども支援室 子育て支援係、能生・青海事務所 住民係

## ◆◆母乳相談費用助成事業◆◆

医療機関の母乳外来受診費用や助産師訪問による母乳相談費用を助成します。

- ・助成額：3,000円（上限）、1回の出産につき3回まで助成します。
- ・助成方法：医療機関等を受診した際は通常通り代金を支払ってください。その後「領収書」「母子健康手帳」「申請者名義の通帳」を持参し、窓口へ申請手続きにおいでください。後日指定口座に振込みます。

## ◆◆産後ケア事業◆◆

出産後のお母さんが安心して育児ができるように、助産師等の専門職がケアを提供します。

- ・利用方法：1回の出産につき、訪問型（5回まで）・通所型（7回まで）・宿泊型（7日まで）  
※利用申請書の提出が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。
- ・利用料金：訪問型と通所型は無料、宿泊型は5,000円/日（通所型・宿泊型の食事は自己負担です）

【窓口】こども課こども支援室 親子健康係、能生・青海事務所 住民係



# 子どもの健康について

子どもの表情を常に見てあげよう！

## ◆◆新生児聴覚検査費用助成◆◆

新生児期に実施した新生児聴覚検査費用を助成します。

- ・助成額及び助成回数：5,000円（上限）、新生児1人につき1回
- ・助成方法：妊娠届出時にお渡しした「新生児聴覚検査受診票」を委託医療機関に提出することで助成を受けられます。委託医療機関外で検査を受ける場合は市のホームページをご確認ください。

## ◆◆乳幼児健康診査・フッ化物塗布・予防接種を実施しています◆◆

### ●予防接種【窓口】こども課こども支援室 親子健康係

| 種別                      | 対象者        | 実施場所                                     | 通知・案内等   |
|-------------------------|------------|--|----------|
| ロタウイルス感染症               | 乳幼児        | 指定医療機関<br>(個別接種)<br>※指定医療機関は個別通知でご案内します。 | 個別に通知します |
| B型肝炎                    |            |  |          |
| 小児用肺炎球菌                 |            |  |          |
| 5種混合                    |            |  |          |
| ヒブ感染症                   |            |  |          |
| 4種混合                    |            |  |          |
| BCG                     |            |  |          |
| 3種混合                    |            |  |          |
| 不活化ポリオ                  |            |  |          |
| 麻しん、風しん混合(第1期)          |            |  |          |
| 麻しん、風しん混合(第2期)          |            |  |          |
| 水痘                      |            |  |          |
| 日本脳炎(1期)                |            |  |          |
| 日本脳炎(2期)                | 9歳以上13歳未満  |  |          |
| 2種混合(2期)                | 11歳以上13歳未満 |  |          |
| ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防) | 中学生女子      |  |          |



### ●乳幼児健診【窓口】こども課こども支援室 親子健康係

| 種別                      | 対象者 | 実施場所      | 通知・案内等  |
|-------------------------|-----|-----------|---|
| 4か月児健康診査                | 乳幼児 | 糸魚川保健センター | 保健カレンダー及び、おしらせばんをご覧ください。個別の通知はありません。(3歳児健康診査のみ、事前に尿検査の容器等を送付しています。) |
| 10か月児健康診査               |     |           |   |
| 1歳6か月児健康診査(希望者にはフッ化物塗布) |     |           |   |
| 2歳児歯科健康診査(希望者にはフッ化物塗布)  |     |           |   |
| 3歳児健康診査(希望者にはフッ化物塗布)    |     |           |   |
| 3歳児健康診査(希望者にはフッ化物塗布)    |     |           |   |



1か月児健診と6か月児健診は、医療機関で行います。乳児一般健康診査受診票を委託医療機関へ提出してください。委託医療機関以外で受診される場合は、1ページの妊産婦健康診査の「委託医療機関以外で受診される場合」を参照してください。

### ●フッ化物塗布【窓口】こども課こども支援室 親子健康係

お子さんのむし歯予防のため、フッ化物塗布を実施しています。

|      |  |
|------|--|
| 対象   | 満1歳～保育園・幼稚園年少該当年齢まで  |
| 実施場所 | 市内歯科医療機関で実施します。ご希望の方は、事前に歯科医療機関に予約をしてください。<br>※1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診対象の方は健診会場で受けることができます。 |
| 持ち物  | 申込書、母子健康手帳、料金500円  |

## ◆◆子育てについてのご相談は…◆◆

子育て等にかかる不安や悩みをお持ちのかたは、お気軽に保健師・栄養士にご相談ください。

保健師、助産師等による訪問相談も行っています。

♪新生児訪問（出生連絡票の希望者に訪問します。）

♪2か月児訪問（出生後2か月頃、保健師または助産師がご自宅を訪問します。）

※どちらも受けなかった場合は、4か月児健診の前に家庭児童相談員が訪問させていただきます

# 子どもは宝物！糸魚川市は親子の愛着形成を応援します！

## ◆◆母乳子育てはゆっくり、あせらずに◆◆

### ●母乳と授乳

- ①お母さんと赤ちゃんの愛と信頼の絆。子どもを可愛いという気持ちが高まります。
- ②赤ちゃんが病気にかかりにくく、ミルク代もかかりません。

### ●母乳はあせらずに

生まれてすぐの赤ちゃんの胃はビー玉くらいしかありません。また、母乳の分泌が順調に行くには生後数日から2か月までかかる場合もあります。

### ●大丈夫！母乳はでます

吸われればお母さんの母乳が出るように脳が働いてくれます。飲ませてすぐに赤ちゃんが泣いておっぱいを欲しがったら、そのたびごとにおっぱいを含ませてみましょう。

### ●母乳が足りているかの目安は

- ①赤ちゃんの体重が1日20g以上増えていれば大丈夫です。  
(各子育て支援センターに体重計があります。ご利用ください)
- ②赤ちゃんが元気！おむつを替えるたびに、十分濡れている。

### ◎母乳をあげてもすぐに泣いてしまいます。足りていないのでしょうか・・・

- ①母乳は、ミルクに比べてとても消化がいいので、短時間でまた母乳を欲しがります。飲ませてすぐに赤ちゃんが泣いておっぱいを欲しがったら、そのたびごとにおっぱいを含ませてみましょう。

### ◎卒乳はいつすれば良いでしょう？

- ①母乳にさよならをする時期に決まりはありません。  
無理にやめず「赤ちゃんが自分でおっぱいを卒業するまで待つ」という感覚でよいのでは？  
母乳をやめたい時は、専門家にご相談ください。  
おっぱいのトラブルになりますので、急に母乳をやめないようにしましょう。



## ◆◆おんぶのすすめ◆◆

### ●おんぶをされることで子どもの背筋力が高まります

生活環境の変化等で子どもの背筋力が低下しています。  
おんぶをされることで背筋力が上がり、姿勢を保つ力が身につきます。

### ●お母さんと同じ目線で体験できます

お母さんの姿を学びます。この時期のつながりが親を思う気持ちにつながります。

### ●おんぶで親子でリラックス

お母さんに密着し鼓動を聞き、ぬくもりを感じます。子どもはおんぶが大好き。

◇一本帯おんぶ復活・・・「楽ちゃんおんぶ」を紹介します

昔ながらの布一枚の「一本帯」や足を入れるだけの「シンプル型」の方が、リュック型帯より、お子さんがぐっと軽く感じられ肩こりを解消。密着率がよく長時間のおんぶも楽に出来ます。「楽ちゃんおんぶ」で楽しくおんぶしましょう！子育て支援センターで体験できます。



# 子育ての基本は、 早寝・早起き・おいしい朝ごはん!!



糸魚川市 早ね早起きおいしい朝ごはん広

食事は子どもにとって楽しみであり、身体をつくっていくうえでも大切です。  
生活リズムを整えて、1日3食おいしく食べましょう。

## ◆◆赤ちゃんの頃から早寝・早起きを◆◆

乳幼児期は、脳の発達に大切な時期です。昼間に目を覚ましてよく体を動かすことで、脳の機能が発達します。生後4か月くらいまでに、昼間に起きて夜に寝るという覚醒・睡眠のリズムを親が作っていくことが大切です。

.....<早寝・早起きのコツ>.....

- ①朝、日光で部屋を明るくする
- ②1日3食、食べる
- ③昼間たっぷり体を動かす
- ④昼寝は午後3時には切り上げる
- ⑤寝るときは絵本を読み聞かせるなど「寝かしつけ」をする
- ⑥早寝から始めるより、まず早起きから始める（起きてから15時間後に眠くなります。）

## ◆◆子どもの食事◆◆

### ●おいしい朝ごはん！元気に1日を過ごすためにも欠かせません

#### <朝食の役割>

- ・昼食までの活動を支えるエネルギー源になります。
- ・脳の働きを活発にし、集中力・記憶力をよくします。
- ・肥満を予防します。
- ・体に朝が来たことを教え、体内時計をリセットし、体のリズムをつくります。

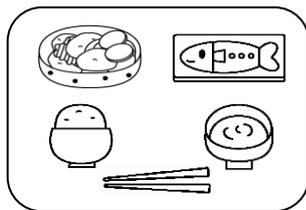
☆忙しい朝の時間ですが、前日に下ごしらえするなど工夫をし、朝ごはんをしっかりと食べさせましょう。

### ●おにぎりやパンのみの朝食では不足する栄養素があります

- ・糸魚川市では、おいしい朝ごはん＝おかずのある朝ごはんをおすすめしています。

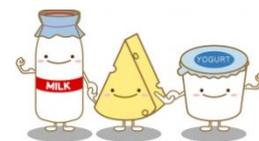
#### おかず（副菜）

野菜・海藻  
きのこを  
使った料理



#### おかず（主菜）

肉・魚・卵・大豆製品  
を使った料理



#### ごはん（主食）

ご飯・パン等

#### おかず（副菜）

1日のうちで牛乳・乳製品・  
果物も食べましょう。



起きてからすぐには食べられません。朝食を食べる30分前には起きて、身体を目覚めさせてから食べましょう。



### ●食事は家族そろっての楽しい時間に!!家族のコミュニケーションをとる貴重な時間です!!

- ・テレビを見ながらの食事は避けましょう。
- ・こぼした、汚したと小言を言ったり、無理に食べさせようとしないようにしましょう。
- ・食事は楽しいもの、おいしいものといった気持ちにさせましょう。
- ・おやつを食べ過ぎに気をつけ、食事をおいしく食べられるように、体を動かしたり、あそばせたり

しましょう。

# 子どもの能(脳)力を引き出す子育ての極意

## ◆◆2歳までは、テレビやDVD・スマートフォンなどを長時間見せないで◆◆

### ●テレビなどを長時間見ていると

- ①機械音なしでは落ちつかない等、電磁波が子どもの脳に悪い影響を与えていると言われています。
- ②言葉の発達が遅れることがあります。

### ●テレビなどを見るときは、子どもを1人にしないで一緒に！を心がけて

- ①小児科医会では、テレビなどの視聴やゲーム機で遊ぶのを1日2時間以内にと訴えています。

## ◆◆3歳までの子育てが子どもの人格を決定する大事な時期◆◆

### ●子どもとの関わり方で大切なことは

- ①十分な親子関係を築く大切な時期。親に甘えることができた“安心感”が「自立しよう」という意欲のもとになります。
- ②子どもが言葉を発する前から、言葉をかけてあげましょう。お母さんの語りかけを子どもは待っています。
- ③子どもの立場にたって考えてみましょう。例えば、赤ちゃんが泣きやまない場合に、立って抱っこして欲しい、外に行きたいと泣いている時や、自分がしたい(できる)事を親がしてしまっていて泣いている場合など。
- ④言葉やスキンシップで肯定し、認めてあげましょう。
- ⑤子どもには我慢をさせましょう。小さなストレスの積み重ねがないと、将来大きなストレスを乗り越えられなくなります。欲しいものを与えるにも最低1週間は待たせるなどの工夫を。

## ◆◆子どものしつけはほめて伸ばす◆◆

### ●子どもは親の姿を見ています

- ①返事やあいさつ等は、親が見本を見せてあげましょう。
- ②ダメなものはダメと叱りましょう。
- ③失敗しても根気強く教えてあげ、できたらほめてあげましょう。



## ◆◆空想の世界より実体験 子どもの社会性を伸ばそう◆◆

### ●テレビゲーム等の空想の世界の1人遊びにより、実体験に乏しく友だちとの関わりがもてない子どもや自分の気持ちを言葉にすることが苦手な子どもが増えています。

- ①子どもは体験の中から言葉や人との関わりを学びます。
- ②「危ないからさせない」ではなく、危ない経験こそ生きていく上で必要です。
- ③小さいうちから、いろいろな体験をさせて、子どもに今日あったことを話させましょう。

### ●子どもを客観的に見てみよう。思わぬ発見があります。

- ①集団の中で子どもがどういう存在であり、どういった行動をとるか等を客観的に見てみましょう。
- ②いつも同じ仲間だけでなく、様々な機会を利用して積極的に友達を作りましょう。





# 親子で越えよう9歳の壁 ～学童期は思春期への準備段階～

学童期は家庭から離れ、子どもだけの集団を作りその集団の中で、社会で生きていくための技術・ルールを学ぶ時期です。大人がたいしたことがないということも、子どもにとってはとっても重要なことなのです！ 子どもの話を聴き、一緒に考える姿勢をみせましょう。親が混乱してしまうと、子どもは不安になります。子どもにとって良い方法を一緒に考えましょう。

## 1年～2年

家庭から離れて子どもの異年齢集団やグループに加わりますが、まだ家庭からは離れられません。家庭のしっかりした支持と安定があって、初めて集団に参加できます。

<小1ギャップ>

- 登校の時に「ぐずる」
- 帰ってからイライラしている
- 疲れて早く寝るようになった
- 腹痛、下痢、吐き気など消化器官の不調…など

●十分に睡眠をとらせる。 ●話を聴いてあげる。

☆話を聴く時のポイント

- 黙って聴く（言葉を先取りしない）
- うなずきながら聴く
- 子どもの言葉を繰り返す
- 子どもと同じ気持ちになる（共感）

<小2>自分より力のない子、年齢の低い子との関係で…

主観的、自己中心的な有能感

小さい時から褒められ、何でもできる

1～2年

漠然とした劣等感

「僕は頭が悪い！」「頑張っても無駄！

効力感

努力すれば自分なりにやる事ができる

9歳の壁

無力感・劣等感

どうせ自分は何をやってもうまくいかない

自己中心的な思考から  
客観的・抽象的な思考へ

## 3年～5年

- 家庭よりも子どもの集団に魅力を感じ、親の言うことより、友達との約束を大事にするようになります。
- 集団の中での自分の位置付けを気にし、自分を律することができるようになります。
- 「書き言葉」が使えるようになり、作文能力が大きく伸びます。

### ◆◆子どもに社会性を養い、自信をつけるにはどうしたらいいのでしょうか◆◆

#### ●ギャングエイジを経験させましょう。 (4歳～10歳前後の子どもの集団がつるんで遊ぶ)

- ①集団で生活するための技術、知識等を学びます。
- ②知力にしても体力にしても、全く違う子ども達が一つの社会を作り、その能力の違いを確認し、自分の役割を学びます。



#### ●失敗経験をたくさんさせましょう。

- ①失敗したことを責めず、失敗した後に学ぶことを大切にしましょう。
- ②どうしたら同じ失敗をしなくなるか一緒に考えましょう。



#### ●親ができることは

- ①子どもが安心して過ごせる家庭環境づくり。
- ②子どもに対しての声かけ（親子のコミュニケーション）。



# 子どもの保育サービス

困った時は、いろんなサービスを利用しよう！



## ◆◆保育サービス◆◆

### 一時保育

※実施保育所は、10～11 ページ〔保育園一覧表〕の一時保育欄に「○」がある保育園です。

病気、出産、冠婚葬祭、育児疲れ等の理由により保育できないときに利用できるサービスです。

- 対象…月齢4か月から小学校入学前までの乳幼児
- 保育期間…月～金曜日 8：00～16：00
- 利用回数…週3日（私的理由による利用は週1日）以内

✿その他やむを得ない理由があるときは、保育園またはこども課へご相談ください。

### 休日保育

土曜・日曜・祝日に、就労等の理由により家庭で保育できないときに利用できるサービスです。

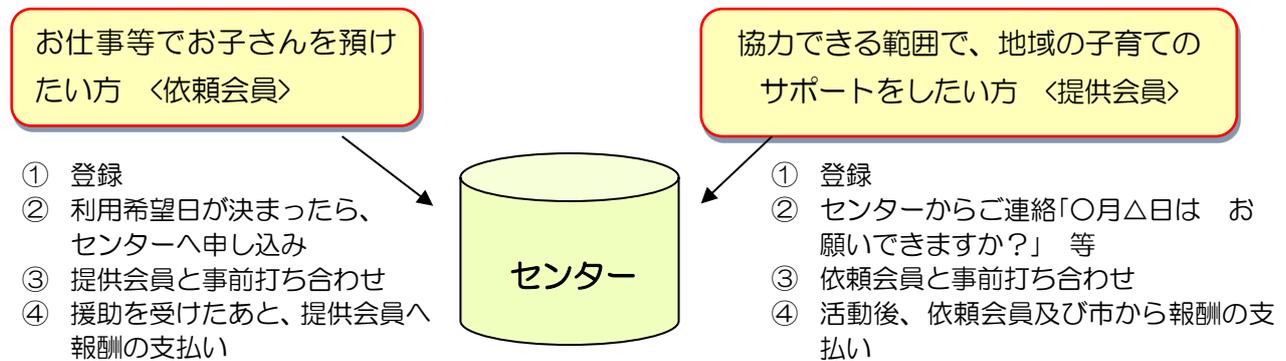
- 対象…市内の保育園・幼稚園へ通園している児童
- 時間…9：00～18：00（時間外は応相談）
- 保育施設…ヴィラオレッタキッズランド（ひまわり保育園内） ☎025-550-1588

【窓口】 こども課こども支援室 子育て支援係

## ◆◆ファミリーサポートセンター事業◆◆

保育園児・小学生の子どもの送り迎え、預かりや、保護者の病気・急な用事の子どもの預かりなど、育児の援助を受けたいときに提供会員により協力していただくものです。

提供会員には活動時間に応じた報酬が支払われます。



## 提供会員（子育てのお手伝いをしてくださる方）を募集しています。

### ◎募集要件

- ・市内在住の子どもの好きな方
- ・自宅での子どもの預かりが可能な方
- ・年齢 20 歳以上の方
- ・資格、経験は不問です。

### ◎申込方法

入会申込書に必要事項を記入の上、こども課に提出願ひます。

### 【窓口】

こども課こども支援室 子育て支援係

025-552-1511（代）

子育て支援センター 025-552-0882

## ◆◆病児・病後児保育◆◆

病気又は病気の回復期で、集団又は家庭で保育ができない児童を一時的に預かる事業です。

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| ◎対象児童                         | 市内に住所を有する生後6か月から小学校6年生までの児童で、病気又は病気の回復期にあつて、当面の症状の急変が認められず、保護者の勤務等の都合により、集団又は家庭での保育が困難であり、病児又は病後児保育室の利用が可能であると医師が認めた児童   |
| ◎実施施設                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・病児保育室シオ 糸魚川市南押上 1 丁目 16 番 3 号</li> <li>・病後児保育室マグノリア 糸魚川市南押上 1 丁目 16 番 28 号</li> </ul> ☎ 025-556-6222   |
| ◎利用定員                         | 各室 1 日あたり 5 人  |
| ◎利用日時                         | 月曜日から土曜日まで（祝日、年末年始は除く）<br>月曜日から金曜日 午前 8 時 00 分から午後 5 時 30 分まで<br>土曜日 午前 8 時 00 分から午後 0 時 30 分まで   |
| ◎利用料金                         | 1 人あたり 1 日につき 500 円<br>※利用月の翌月に納入通知書をお送りしますので、市内金融機関でお支払いください。<br>※生活保護世帯は無料です。  |
| ◎利用方法                         | ①事前登録 病児・病後児保育事業登録申請書をこども課、能生事務所、青海事務所、病児・病後児保育室のいずれかに提出してください。<br>②受診 かかりつけ医の診察を受け、医師連絡票を作成してもらいます。<br>③予約 原則、利用希望日の前日 8：00～17：30（月曜日利用の場合は金曜日の 17：30）までに病児又は病後児保育室に予約をしてください。<br>予約をキャンセルする場合も 8：00～17：30 までに連絡をしてください。<br>ただし、利用当日のキャンセルについては、8：00～8：30 までに必ず連絡してください。<br>④利用当日 必要な持ち物をご持参ください。当日のお子さんの様子をお聞きし、医師が状態を確認してから利用開始となります。 |
| ◎持ち物<br>※すべての持ち物に名前を記入してください。 | ①医師連絡票 ②利用申込書 ③与薬依頼書 ④健康保険証 ⑤子ども医療費受給者証<br>⑥母子健康手帳 ⑦医師から処方された薬（1 回分ずつ記名） ⑧薬剤情報提供書又はお薬手帳<br>⑨お弁当、おやつ、飲み物 ⑩着替え（2～3 組程度） ⑪紙おむつ、おしり拭き<br>⑫大きめのビニール袋 ⑬粉ミルク ⑭哺乳瓶 ⑮食事用エプロン・スタイ ⑯タオル類<br>⑰保育園、幼稚園の連絡帳 ⑱お気に入りのおもちゃ、DVD など<br>※食物アレルギーのお子さんは、食物アレルギー診断書をお持ちください。<br>※お弁当、おやつ、その他持ち物で不足した物は『有料』で提供することができます。  |
| ◎注意事項                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・お迎えの時間は守ってください。</li> <li>・利用定員に達している時又はお子さんの症状により利用できない場合があります。</li> </ul>   |
| ◎その他                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・保育園等に通っている間に具合が悪くなった場合の送迎対応もあります。</li> <li>・必要書類は、こども課、能生事務所、青海事務所、糸魚川こどもクリニックにあります。市役所又は糸魚川こどもクリニックのホームページからダウンロードできます。</li> </ul>  |



## 糸魚川市内の保育園・幼稚園・小学校

### ◆◆保育料の軽減◆◆ -保護者の経済的負担を軽減しています-

- ・3歳以上のお子さんの保育料は、無料です。
- ・市内の市立・私立保育園の入園児童の保護者に対しての保育料は、国の定めた基準より軽減した金額となっています。
- ・18歳未満のお子さんが3人以上いる世帯には、第3子以降の保育料の無料化を実施しています。

### ◆◆保育園◆◆

|       | 園名                             | 対象年齢         | 保育時間(平日)                             | 保育時間(土曜日)                | 一時保育 | 障害児 | 送迎バス |
|-------|--------------------------------|--------------|--------------------------------------|--------------------------|------|-----|------|
| 市立保育園 | 大和川保育園<br>大和川 978 ☎552-3142    | 4か月児～        | 8:00～16:00<br><br><延長><br>7:30～18:30 | 8:00～11:30<br><br><延長なし> | ×    | ○   | ×    |
|       | 西海保育園<br>水保 1843 ☎552-0712     |              |                                      |                          | ×    | ○   | ×    |
|       | 糸魚川東保育園<br>東寺町 2-4-2 ☎550-1525 |              |                                      |                          | ×    | ○   | ×    |
|       | 中央保育園<br>横町 2-7-20 ☎552-0783   |              |                                      |                          | ○    | ○   | ×    |
|       | やまのい保育園<br>上刈 1-14-1 ☎552-1325 |              |                                      |                          | ×    | ○   | ×    |
|       | 大野保育園<br>大野 1980-1 ☎552-7500   |              |                                      |                          | ×    | ○   | ×    |
|       | 寺地保育園<br>寺地 150-1 ☎562-2032    | 4か月児～<br>2歳児 | ○                                    | ○                        | ×    |     |      |
| 私立保育園 | 筒石保育園<br>筒石 369-2 ☎567-2546    | 3か月児～        | 8:00～16:00<br><延長>7:30～19:00         | 8:00～12:00<br><延長は応相談>   | ×    | ○   | ×    |
|       | いずみ保育園<br>能生 1170-30 ☎566-2184 | 4か月児～        | 8:00～16:00<br><延長>7:30～18:30         | 8:00～12:00<br><延長は応相談>   | ×    | ○   | ×    |
|       | 木浦保育園<br>木浦 3780 ☎566-3001     | 4か月児～        | 8:00～16:00<br><延長>7:20～19:00         | 8:00～12:00<br><延長は応相談>   | ×    | ○   | ×    |
|       | はやかわ保育園<br>上覚 33 ☎555-4004     | 4か月児～        | 8:00～16:30<br><延長>7:40～18:30         | 8:00～12:00<br><延長なし>     | ○    | ○   | ○    |
|       | いくみ保育園<br>田伏 1208 ☎555-4344    | 3か月児～        | 8:00～16:00<br><延長>7:30～18:30         | 8:00～12:00<br><延長なし>     | ○    | ○   | ×    |
| へき地   | 根知保育園(休園)<br>山口 120-2          |              |                                      | —                        |      |     |      |

### ◆◆幼稚園(市立)◆◆

| 園名                         | 対象年齢 | 保育時間(平日)                    | 保育時間(土曜日)  | 一時保育 | 障害児 | 送迎バス |
|----------------------------|------|-----------------------------|------------|------|-----|------|
| 田沢幼稚園<br>田海 13-2 ☎562-2002 | 3歳児～ | 8:00～16:00<br>(16:00～18:30) | 8:30～11:30 | ×    | ○   | ○    |
| 青海幼稚園<br>青海 675 ☎562-2019  | 3歳児～ | ★注)                         | <延長なし>     | ×    | ○   | ○    |

★注) はいくる 田沢、青海幼稚園の閉園後に保護者のお迎えまで園児をお預かりします。(田沢・青海幼稚園児限定)  
詳細はお問い合わせください。

【窓口】 こども課こども支援室 子育て支援係

## ◆◆認定こども園（私立）◆◆

| 園名  | 認定   | 対象年齢  | 保育時間(平日)                      | 保育時間(土曜日)                       | 一時保育 | 障害児 | 送迎バス |
|---|------|-------|-------------------------------|---------------------------------|------|-----|------|
| 糸魚川カトリック<br>天使幼稚園<br>中央 2-1-40<br>☎552-1216 | 1号   | 3歳児～  | 8:30～14:30<br>＜延長＞ 8:00～18:00 | 8:00～11:30<br>(預かり保育)<br>＜延長なし＞ | ×    | ○   | ○    |
|   | 2・3号 | 1歳児～  | 8:00～16:00<br>＜延長＞ 7:30～18:30 |                                 |      |     |      |
| 糸魚川幼稚園<br>寺町 1-7-12<br>☎552-4119            | 1号   | 3歳児～  | 9:00～15:00<br>＜延長＞ 8:00～18:00 | 8:00～11:15<br>(月1回)<br>＜延長なし＞   | ×    | ○   | ○    |
|   | 2・3号 | 1歳児～  | 8:00～16:00<br>＜延長＞ 8:00～18:00 |                                 |      |     |      |
| 能生保育園<br>能生 6856-7<br>☎566-4743             | 1号   | 3歳児～  | 8:00～15:00<br>＜延長＞ 7:30～18:30 | 8:00～12:00<br>＜延長は応相談＞          | ○    | ○   | ○    |
|   | 2・3号 | 産休明け～ | 8:00～16:00<br>＜延長＞ 7:30～18:30 |                                 |      |     |      |
| おひさま保育園<br>小見 890-3<br>☎566-2705            | 1号   | 3歳児～  | 8:00～15:00<br>＜延長＞ 7:30～18:30 | 8:00～12:00<br>＜延長は応相談＞          | ○    | ○   | ○    |
|   | 2・3号 | 産休明け～ | 8:00～16:00<br>＜延長＞ 7:30～18:30 |                                 |      |     |      |

★詳細は各園にお問い合わせください

## ◆◆地域型保育事業所（私立）◆◆

| 園名                             | 対象年齢         | 保育時間(平日)                      | 保育時間(土曜日)              | 一時保育 | 障害児 | 送迎バス |
|--------------------------------|--------------|-------------------------------|------------------------|------|-----|------|
| ひまわり保育園<br>寺島 3-2-40 ☎550-1588 | 産休明け～<br>2歳児 | 8:00～16:00<br>＜延長＞ 7:30～18:30 | 8:00～16:00<br>＜延長は応相談＞ | ○    | ○   | ×    |

## ◆◆小学校◆◆

| 小 学 校  |           |         |           |           |           |
|--------|-----------|---------|-----------|-----------|-----------|
| 磯部小学校  | ☎567-2200 | 大和川小学校  | ☎552-3115 | 根知小学校     | ☎558-2100 |
| 能生小学校  | ☎566-2026 | 西海小学校   | ☎552-3811 | 田沢小学校     | ☎562-2215 |
| 南能生小学校 | ☎568-2011 | 糸魚川東小学校 | ☎552-2700 | 青海小学校     | ☎562-2027 |
| 中能生小学校 | ☎566-2702 | 糸魚川小学校  | ☎552-0042 | ひすいの里総合学校 | ☎553-1731 |
| 下早川小学校 | ☎555-2107 | 大野小学校   | ☎552-0095 |           |           |

## ◆◆放課後児童クラブ室◆◆

就労等で放課後保護者がいない家庭の小学生を対象に学童保育を行っています。

＜料金＞ 月額 6,000 円（10 日未満の利用の場合は、利用日数×600 円）

※8 月のみ月額 8,000 円（10 日未満の利用の場合は、利用日数×800 円）

＜開設時間＞ 平日：14:00～18:00 土曜・長期休業期間：8:00～18:00

※18：30 まで延長利用ができます。（100 円／1 回）

土曜・長期休業期間は 7：30 から早朝利用ができます。（100 円／1 回）



|     |                           |      |                           |    |                            |
|-----|---------------------------|------|---------------------------|----|----------------------------|
| 能生  | 能生小学校内<br>☎080-8726-6911  | 西海   | 西海小学校内<br>☎090-7849-8963  | 大野 | 大野小学校内<br>☎090-8872-3510   |
| 下早川 | 下早川小学校内<br>☎080-1121-7936 | 糸魚川東 | 糸魚川東小学校内<br>☎025-552-3515 | 田沢 | 田沢地区公民館内<br>☎090-5435-8571 |
| 大和川 | 大和川小学校内<br>☎025-553-2221  | 糸魚川  | 糸魚川小学校内<br>☎025-553-0369  | 青海 | 青海小学校内<br>☎090-7835-6076   |

【窓口】 こども課こども支援室 子育て支援係

# ♡ みんなで一緒に仲間づくり

## ◆◆乳幼児を対象にした事業◆◆

| 事業名                          | 内容                                    | 会場  | 実施時間等                     | 問合せ先                               |
|------------------------------|---------------------------------------|---|---------------------------|------------------------------------|
| おっぱい相談                       | 【各種相談】<br>*母乳 *栄養 *育児<br>*身体計測 など     | 保健センター等   | 保健カレンダーに掲載                | こども課                               |
| ハッピー育児会<br>(要予約)<br>(5~6か月児) | 離乳食の話、調理実習、<br>個別相談                   |   | 年6回 9:45~11:00            |                                    |
| ステップアップ<br>離乳食講座<br>(要予約)    | 離乳食の話、調理実習、<br>個別相談                   |   | 年8回 9:45~11:00            |                                    |
| すくすく赤ちゃん広場<br>(要予約)          | 小児科医の話、<br>子育ての話                      |   | 年6回<br>(産前・産後サポート事業として実施) |                                    |
| 子育て応援講座                      | 親子遊び、テーマ学習                            | 青海総合福祉会館<br>ふれあい 他  | 糸魚川市公式LINE、<br>ホームページに掲載  | 糸魚川・青海・<br>能生・東部<br>各子育て支援<br>センター |
| 子育て支援センター                    | 親子遊び、季節の行<br>事、保育園児や地域の<br>人との交流、育児相談 | 糸魚川・青海・能生・東部子育て支援センター<br>9:00~11:30、13:00~15:30 (月~金)<br>第2土曜日:青海、東部 } 9:00~11:30<br>第4土曜日:糸魚川、能生 } |                           |                                    |
| 親子文庫アイアイ                     | 絵本の読み聞かせ、エプ<br>ロンシアター、リズム遊<br>び、紙芝居など | きらら青海   | 毎月第2木曜日<br>10:30~11:30    | 青海図書館                              |
| かるがも教室<br>(青海地域)             | 体を使う遊び、野外行<br>事、リトミックなど               | 青海総合福祉会館<br>ふれあい  | 毎週火、第2・4金曜日<br>9:30~11:30 | 青海子育て<br>支援センタ<br>ー                |

## ◆◆幼児・小学生を対象にした事業◆◆

| 事業名     | 内容                                    | 会場           | 実施時間等                                  | 問合せ先   |
|---------|---------------------------------------|--------------|--|--------|
| 児童館活動   | こども祭り、季節行事、<br>伝承遊び                   | 能生児童館        | 能生地域情報誌に掲載                             | 能生児童館  |
| おはなしランド | 絵本の読み聞かせ                              | 能生児童館        | 第2・4土曜日<br>14:00~14:30                 | 能生図書館  |
| おはなし会   | 絵本の読み聞かせ、紙芝居                          | 糸魚川<br>市民図書館 | 第2土曜日 10:30~11:30<br>第4土曜日 10:30~11:30 | 糸魚川図書館 |
| 土よう子ども会 | 絵本の読み聞かせ、民話、<br>工作、紙芝居、エプロンシ<br>アターなど | 青海図書館        | 第2土曜日 10:30~11:00                      | 青海図書館  |

### 【問合せ】

糸魚川市教育委員会事務局こども課 ☎025-552-1511 (代)

糸魚川子育て支援センター ☎025-552-0882      糸魚川市民図書館 ☎025-552-6330

東部子育て支援センター ☎025-555-4198      能生図書館 ☎025-566-3334

青海子育て支援センター ☎025-562-1076      青海図書館 ☎025-562-2441

能生子育て支援センター ☎025-566-5582      能生児童館 ☎025-566-5581



# 福祉サービス

## ◆◆福祉サービス◆◆

### ひとり親家庭福祉制度

ひとり親になった場合、次のような制度があります。

- 児童扶養手当（年6回の手当）  
前年分の所得額と所得制限限度額を比較し、手当を支給します。
- ひとり親家庭等医療費の助成  
子どもの医療費（保険適用分）を全額助成します。また、父又は母、養育者の医療費（保険適用分）を一部助成します。
- 自立支援教育訓練給付金、高等技能訓練促進費等給付金  
母又は父が教育訓練講座や養成機関でのカリキュラムを受講する場合に費用の一部を支給します。

【窓口】 こども課こども支援室 子育て支援係、能生・青海事務所 住民係

### 障害を持つ子どもへの福祉制度

障害がわかった場合、障害の程度により各種制度が利用できます。

- 重度心身障害者医療費助成  
医療費、薬剤費の自己負担額を助成します。
- 特別児童扶養手当（年3回支給）  
20歳までの子どもを養育している父母または養育者に手当を支給します。
- 障害児福祉手当（年4回支給）  
20歳までの常時介護が必要な子どもに手当を支給します。

【窓口】 福祉事務所 福祉サービス係、能生・青海事務所 住民係

## ◆◆子どもの発達が心配な時は◆◆

### 発達支援センターめだか園

遊びを通してお子さんの発達を支援し、日常生活における基本的な動作の習得や集団生活への適応を促すことを目的とした療育教室を行っています。教室で行う療育プレーでは、待つ力、聞く力、次の活動へと切り替える力、自分でやろうとする力、集団に適応できる力などを養い、心身の発達を促しています。

- 子育て相談 月～金曜日 9:00～16:00
- 療育支援（めだか教室、さくらんぼ教室、たけのこ教室、ひまわり教室）  
開催日はお問い合わせください。
- 子どものことばとこころの発達相談  
言語聴覚士・臨床心理士による相談会です。  
開催日時：木曜日（月1回） 9:00～11:30（前々日までにご連絡ください。）  
会 場：発達支援センターめだか園
- 心身の発達・運動機能の発達相談  
理学療法士による相談会（月1回）です。開催日はお問い合わせください。

【窓口】 めだか園（やまのい保育園併設） ☎025-552-8322

## ◆◆障害児を支援する会◆◆

### クレヨンの会（障害児を考える会）

障害児とその家族が将来、地域の中で普通に生活できる基盤作りを目的とした活動をしています。

- 活動場所…ビーチホールまがたま ☎025-553-1670
- 活動日時…10:00～12:00 月1回（曜日不定）会費あり

【窓口】 福祉事務所 福祉サービス係



## 子どもとおでかけ

市内で遊べる施設をご紹介します。

### ■糸魚川ジオステーション ジオパル

○ジオパーク観光インフォメーションセンター、キハ52待合室

8:30~19:00 (7~9月は8:30~19:30)

○ジオラマ鉄道模型ステーション

【平日】 10:00~18:00

【土日・祝日】 9:00~18:30 (7~9月は9:00~19:00)

(問合せ) 糸魚川市観光協会

☎025-555-7344



### ■ビーチホールまがたま 1階児童室

テレビ・ビデオ・図書を備えていて自由に利用できます。

9:00~17:00

(問合せ) ビーチホールまがたま

☎025-553-1670

### ■能生児童館

こま、おはじき、けん玉など伝承遊びや、卓球、なわとび、竹馬など体を使った遊び、工作などいろいろな遊びを体験できます。また、季節ごとの行事や体験教室など行っています。

【平日】 13:00~17:00

【土日・祝日】 9:30~17:00

(問合せ) 能生児童館

☎025-566-5581

### ■子育て支援センター(赤ちゃん、就学前のお子さん対象)

お子さんとのふれあい遊びや育児相談の他、子育てに役立つ講座・健康教室等さまざまなイベントを行っています。

【平日】 9:00~15:30

○糸魚川子育て支援センター(やまのい保育園内)

☎025-552-0882

○糸魚川東部子育て支援センター(はやかわ保育園内)

☎025-555-4198

○青海子育て支援センター(青海総合福祉会館内)

☎025-562-1076

○能生子育て支援センター(能生児童館内)

☎025-566-5582

### ■ふれあい児童館(小学1年生~3年生対象)

青海地域の名引支館、八久保支館を会場に、子どもが遊んだり、勉強したりする場を提供します。

○名引支館 毎週火曜日 15:30~17:00

○八久保支館 毎週水曜日 15:30~17:00

※両地区とも、祝日にあたる場合はお休み

(問合せ) 青海地区社会福祉協議会

☎025-562-1212

# 子どもの急な病気のとくに



詳しくは市のHP  
内をご覧ください

## ■夜間・休日に具合が悪くなったときは…

お子さんの具合が悪くなり、かかりつけ医で診療ができない時は、  
糸魚川市消防本部（☎552-0119）で救急医療機関をご確認ください。

【救急車が必要な場合：☎119】

携帯電話からの119番は上越市の消防本部にかかります。

→市町村名を伝えると糸魚川市の消防本部へ転送されます。

## ■夜間小児救急医療電話相談

夜間にお子さん(15歳未満)の急な病気やケガで困っている方のために、  
電話で相談を行っています。

◆TEL 県内のプッシュ回線・携帯電話からは

**# 8000** ダイヤル回線・IP電話・PHSからは **025-288-2525** 母・パパ ニュニコ

◆相談時間 毎日 午後7時から翌朝午前8時まで

◆料金 無料(ただし、通話料はご負担いただきます)

経験豊富な看護師などが医療機関の受診の必要性や、対処方法等について助言します。

※この電話相談は、診療行為、医療行為ではなく、電話での助言により相談者の判断の参考としていただくものです。

◆問合せ 新潟県福祉保健部医務薬事課地域医療班 025-280-5183

## ■こどもの救急(ウェブサイト)

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。

パソコンやスマートフォンの検索サイトで[こどもの救急]と入力してください。



このサイトではお子さん(生後1か月～6歳)の症状に合わせた対処方法について紹介しています。このサイトに掲載されている情報は、公益社団法人 日本小児科学会により監修されています。

<お願い> 病院を受診するかどうかの判断は、ご自身でお願いします。

【問合せ】糸魚川市教育委員会事務局こども課

552-1511 (代)



## 糸魚川市内の医療機関

| 一般診療 医療機関名(五十音順) / 診療科目                    |                          |   |                     |
|--|--------------------------|---|---------------------|
| 糸魚川総合病院<br>糸魚川市竹ヶ花 457-1 TEL 552-0280      | 小児科<br>産科・婦人科<br>他診療科目あり | よしだ病院<br>糸魚川市横町 5-9-12 TEL 553-0711                       | 整形外科<br>リハビリテーション科  |
| 安藤医院<br>糸魚川市寺町 1-6-15 TEL 552-8111         | 内科<br>消化器内科              | なかむらこどもクリニック<br>糸魚川市横町 2-3-6 TEL 552-1228                 | 小児科                 |
| 石田眼科糸魚川クリニック<br>糸魚川市横町 5-6-52 TEL 552-9995 | 眼科                       | 能生国民健康保険診療所<br>糸魚川市大沢 401-2 TEL 566-2712                  | 内科<br>外科            |
| 糸魚川こどもクリニック<br>糸魚川市南押上 1-16-3 TEL 556-6255 | 小児科                      | 原田医院<br>糸魚川市横町 3-2-3 TEL 552-1233                         | 内科<br>消化器内科         |
| 梅田クリニック<br>糸魚川市一の宮 1-1-39 TEL 550-6123     | 泌尿器科<br>内科<br>皮膚科        | ひまわり内科<br>糸魚川市東寺町 1-4-6 TEL 553-1030                      | 内科<br>胃腸科           |
| さいとう内科クリニック<br>糸魚川市上刈 4-8-5 TEL 553-1844   | 内科                       | ひめかわ美野クリニック<br>糸魚川市南寺町 2-10-30 TEL 552-9946               | 脳神経外科<br>リハビリテーション科 |
| しまだ医院<br>糸魚川市西谷内 53-5 TEL 555-2622         | 内科<br>消化器内科<br>眼科他       | 真部外科医院<br>糸魚川市能生 6905 TEL 566-2028                        | 外科<br>胃腸科<br>内科     |
| すすき医院<br>糸魚川市南押上 3-4-3 TEL 553-1750        | 外科 内科<br>胃腸科             | メド アグリ クリニックいといがわ<br>(訪問診療所)<br>糸魚川市本町 12-31 TEL 555-7776 | 内科                  |
| 高田西城会糸魚川診療所<br>糸魚川市南寺町 1-1-6 TEL 552-0768  | 精神科                      | 山本医院<br>糸魚川市寺地 232-1 TEL 562-2456                         | 小児科<br>内科           |
| 谷ハートクリニック<br>糸魚川市大町 2-6-8 TEL 555-7320     | 内科<br>循環器内科              | わかば内科クリニック<br>糸魚川市平牛 2124 TEL 555-7878                    | 内科<br>消化器内科         |

| 歯 科                                      | 高島歯科医院<br>糸魚川市能生 7006 TEL 566-2040      | 細山歯科医院<br>糸魚川市寺町 3-5-34 TEL 552-9545 |
|--|---|--------------------------------------|
| あべ歯科クリニック<br>糸魚川市新鉄 2-12-14 TEL 552-0214 | 月岡歯科医院<br>糸魚川市新鉄 1-3-3 TEL 553-0828     | 森歯科医院<br>糸魚川市田海 5333 TEL 562-2154    |
| インター歯科<br>糸魚川市横町 5-5-24 TEL 552-2341     | 永野歯科・矯正歯科医院<br>糸魚川市本町 10-1 TEL 552-1259 | 山岸歯科医院<br>糸魚川市能生 2318-1 TEL 566-4488 |
| 倉石歯科医院<br>糸魚川市東寺町 2-2-63 TEL 550-6155    | 新田歯科医院<br>糸魚川市南押上 2-2-20 TEL 552-2131   | 渡辺歯科医院<br>糸魚川市須沢 3459 TEL 562-5525   |
| さいとう歯科医院<br>糸魚川市大町 1-5-20 TEL 550-6667   | 早川歯科医院<br>糸魚川市滝川原 700-1 TEL 555-3433    |                                      |
| すがはら歯科医院<br>糸魚川市須沢 2636 TEL 562-1182     | 藤浪歯科医院<br>糸魚川市青海 4608-1 TEL 562-5881    |                                      |

## ◆◆病気の時のQ&A◆◆

◎時間外に子どもが急に具合が悪くなった時はどうしたら良いの？

①まずは電話で相談をしてください。お子さんの状態（発熱、下痢、嘔吐、機嫌、食欲など）についてお聞きします。その上で受診が直ぐに必要なか、朝まで様子が見られそうかをご家族とご相談させてもらっています。

※平日でも午後の診察をしていない病院もあります。

突然外来に来られる方がいますが、まず電話で相談をしてからにしてください。

◎熱が高いと心配で直ぐに診て欲しいと思うのですが？

①熱があってもお家に解熱剤があって、水分がとれて、休めるようなら、一晩様子を見ても大丈夫な場合が多いです。解熱剤の使い方としては、使用間隔に注意してください。氷枕や保冷剤などで脇の下、頭、股などを冷やしてあげると熱が下がりやすいです。

◎早めに受診したほうが良い状態はどんな時ですか？

①嘔吐を繰り返す場合と血便が出る場合は、早めに相談して頂きたいですね。また、普段の様子と見比べて「これは明らかにおかしい、変だぞ」と思う時は、早めに相談してください。

◎救急で行くと小児科以外の先生が診てくれるのは何だか心配ですが、大丈夫ですか？

①夜間の救急で小児科医が当番にあたるのは、月4回程度です。救急診療マニュアルをつくり他科の医師が対応できるようにしています。どうしても小児科医の判断が必要な場合は、連絡をとりあっていますし、必要な場合は病院に来てもらうこともあります。

今すぐ診て欲しい気持ちもわかるのですが、まずは  
かかりつけの医院に電話で相談するのが一番ですね。

# ご相談はこちらへ

## ◆◆ 妊娠や子育てに関する相談 ◆◆

こども課こども支援室 親子健康係 (月～金) 8:30～17:15 ☎025-552-1511(代)

## ◆◆ 言葉の問題、障害児の養育相談 ◆◆

■ひすいの里総合学校 (月～金) 8:30～16:30 ☎025-553-1731

■ことばの教室 こども教育課 (月～金) 8:30～17:15 ☎025-552-1511(代)

■発達通級指導教室 (月～金) 8:30～16:30

- ・糸魚川小学校内 ☎025-552-0042
- ・糸魚川東小学校内 ☎025-552-2700
- ・大和川小学校内 ☎025-552-3115
- ・能生小学校内 ☎025-566-2026
- ・田沢小学校内 ☎025-562-2215
- ・糸魚川中学校内 ☎025-552-1267

■発達支援センターめだか園 (月～金) 9:00～16:00 ☎025-552-8322

## ◆◆ 学校教育、いじめ、不登校などの相談 ◆◆

まずは登校している学校の担任または養護教員・クラブ顧問の先生にご相談ください。

■こども教育課 (月～金) 8:30～17:15 ☎025-552-1511(代)

■糸魚川市適応指導教室(ひすいルーム) (月～金) 9:00～14:30 ☎025-553-1651  
◇いろいろな理由で学校を休んでいる小・中学生のために適応指導教室を開設しています。

■新潟県いじめ相談電話(24時間受付) ☎025-285-1212  
◇いじめについて、子どもや保護者からの相談に応じています。

■新潟県立教育センター教育相談 (月～金) 9:10～16:00 ☎025-263-4737  
(月～金) 9:00～17:00 ☎025-263-9029

■新潟県教育委員会 生徒指導課 いじめ対策室 (月～金) 8:30～17:15 ☎025-280-5124  
◇青少年や保護者の悩みに関して、どこに相談したらよいかわからない場合、適切な相談機関を紹介するなどの支援を行っています。

## ◆◆18歳未満の子どもに関するあらゆる相談◆◆

糸魚川市ファミリーHOTライン

お子さんやご家族に関するいろいろな悩み事や困り事、育児について相談できます。

糸魚川市教育委員会事務局 こども課こども支援室内

月～金 8:30～17:15

直通電話☎025-550-1008

家庭訪問にも応じていますので、まずはお電話にてご連絡ください。

## ◆◆養育上の悩み、児童虐待などの児童福祉相談◆◆

- こども課こども支援室 (月～金) 8:30～17:15 ☎025-552-1511(代)
- 上越児童相談所 (月～金) 8:30～17:15 ☎025-524-3355
- 児童相談所虐待対応ダイヤル(24時間受付、通話料無料) ☎189



お住まいの地域の児童相談所につながります。

- 親子のための相談LINE (月～金) 9:00～17:00



詳しくはこちら

- 新潟県女性福祉相談所

新潟県子ども・女性電話相談 (毎日) 9:00～22:00

☎025-382-4152

DV・児童虐待相談フリーダイヤル(毎日) 9:00～22:00

☎0120-26-2928

## — 各制度・施設の問い合わせ先 —

糸魚川市役所

〒941-8501

糸魚川市一の宮 1-2-5

☎552-1511 (代)

青海事務所

〒949-0392

糸魚川市大字青海 4652-1

☎562-2260 (代)

能生事務所

〒949-1352

糸魚川市大字能生 1941-2

☎566-3111 (代)

[教育委員会事務局こども課 メールアドレス kodomo@city.itoigawa.lg.jp](mailto:kodomo@city.itoigawa.lg.jp)

\*\*\*編集後記\*\*\*

毎日子育てに追われているお父さん、お母さんたちが、少しでも気持ちを楽にして子どもと接することができるようにと、この本を作製しました。

どうぞ本誌を手し、この時期を明るく楽しく過ごしてください。

皆さんに「糸魚川で子育てができて良かった」と振り返れる日がきますように。